Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 1

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	UNIDAD DE COMPRA g o cc	COSTO UNIDAD DE COMPRA $	COSTO UNITARIO $
REFRIGERIO MAÑANA		A033	Harina de maíz amarillo, precocida	12,50	12,5	48,25	0,96	0,41	9,7	1,62	0,75	0,34	0,18	2,75	500	2600	65,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	12,50	12,5	45	1,56	0,21	9,04	0	1,88	0,54	0,12	0,25	500	2150	53,8
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	5,00	5	2,75	0,16	0,16	0,17	1,95	6	0	0,02	2,1	1000	5250	26,3
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	AREPA CAMPESINA	K033	Panela	1,00	1	3,64	0,01	0	0,9	0	0,42	0,05	0,01	0,39	500	3800	7,6
	PAPAYA PICADA	C065	Papaya, madura, cruda	85,71	60	24	0,3	0,06	4,92	141	14,4	0,18	0,06	3	1000	3350	287,1
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		A029	Harina de avena, cruda	6,00	6	24,84	0,88	0,52	3,97	0	3,24	0,24	0,19	1,14	250	5500	132,0
	COLADA DE AVENA CON	K003	Azúcar blanco, granulado	1,50	1,5	5,96	0	0	1,49	0	0	0	0	0	1000	6150	9,2
	BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro,	20,00	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	2000	63500	635,0
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		B079	Perejil, crudo	4,89	4,4	2,42	0,13	0,04	0,3	18,52	6,07	0,29	0,05	2,46	1000	7750	37,9
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		B009	Ajo, crudo	0,42	0,4	0,58	0,02	0	0,12	0	0,16	0	0	0,08	1000	10800	4,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
	ARROZ CON PEREJIL	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	33,33	30	29,1	0,6	0,06	6,27	0	2,4	0,24	0,09	3	1000	2400	80,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	PAPA DORADA	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		C045	Lulo, crudo	100,00	60	28,8	0,54	0,06	5,34	22,2	6	0,36	0,06	0	1000	6250	625,0
	JUGO DE LULO	K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
		B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	25,00	20	10,6	0,28	0,02	2,06	0,4	3,2	0,16	0,08	14,2	1000	1900	47,5
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23,53	20	9,4	0,14	0,02	1,9	263,6	5,4	0,08	0,04	7	1000	3400	80,0
		B103	Tomate, crudo	2,50	2	0,46	0,02	0	0,08	1,24	0,18	0,01	0	0,12	1000	7000	17,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,11	2	0,8	0,03	0	0,15	0,02	0,48	0,01	0	0,08	1000	3900	8,2
	ENSALADA ROJA (remolacha y	D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
	zanahoria)	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		F099	Res, carne magra, cruda	40,00	40	55,6	8,72	2,28	0	0	2,4	1,08	1,44	20,4	1000	26500	1060,0
		B103	Tomate, crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,53	3	1,05	0,03	0,01	0,19	5,52	0,21	0,01	0,01	0,12	1000	5500	19,4
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		737	Laurel	0,11	0,1	0,22	0	0	0,05	0,15	0,19	0	0	0	1000	13450	1,5
		2049	Tomillo fresco	0,15	0,1	0,1	0	0	0,02	0,24	0,4	0,02	0	0,01	1000	20450	3,0
		42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	CARNE AL PIMENTON	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,42	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,33	3	4,47	0,38	0,32	0,01	5,31	1,59	0,05	0,04	4,17	55	560	33,9
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	GALLETA DE BIENESTARINA CON	D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	20000	185600	37,1
	SABOR A VAINILLA	18372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		A012	Avena en hojuelas, precocida	5,00	5	20,55	0,84	0,38	3,2	0	2,7	0,22	0,2	0,15	250	2400	48,0
		C010	Banano común, crudo	85,71	60	60,6	0,9	0,06	13,38	13,2	4,8	0,54	0,12	1,8	1000	4800	411,4
	AVENA FRÍA CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	Y BANANO	K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	978	37,6		34,3		124,2		710	672	7,4	6,6	883
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0
		LI	LS	LI	LS	LI	LS					
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6					
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	105,5%	108,5%		101,0%		106,9%		125,1%	130,4%	92,9%	100,6%	58,8%

COSTO TOTAL $ $ 5.919,20

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom__
Sin pertenencia Étnica _x___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 2

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA		B057	Harina de plátano, cruda	25,00	25	85	0,82	0,08	20,12	3	2,75	0,3	0,15	0	500	7050	352,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,56	5	7,45	0,63	0,54	0,02	8,85	2,65	0,08	0,07	6,95	55	560	56,6
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	6,00	6	3,3	0,19	0,19	0,2	2,34	7,2	0	0,02	2,52	1000	5250	31,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	AREPUELA DE PLÁTANO CON	18372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	BIENESTARINA	2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	MANDARINA EN CASCOS	C050	Mandarina, cruda	85,71	60	32,4	0,54	0,06	6,84	21	21	0,18	0,12	1,2	1000	2300	197,1
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	5,00	5	24,4	0,98	0,54	2,98	0	7,2	0,66	0,29	1,05	230	20550	446,7
		K033	Panela	2,00	2	7,28	0,01	0	1,8	0	0,84	0,1	0,03	0,78	500	3800	15,2
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	COCOA CAMPESINA	2011	Especias de clavos de olor	0,10	0,1	0,27	0	0,01	0,06	0,01	0,63	0,01	0	0,28	20	3100	15,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	HUEVOS REVUELTOS	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
	ARROZ BLANCO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	33,33	30	29,1	0,6	0,06	6,27	0	2,4	0,24	0,09	3	1000	2400	80,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	4,00	4	2,2	0,13	0,13	0,14	1,56	4,8	0	0,02	1,68	1000	5250	21,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B035	Cilantro, crudo	0,11	0,1	0,04	0	0	0	0,39	0,08	0	0	0,05	1000	5950	0,7
	PURÉ DE PAPA CON CILANTRO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PATILLA EN CUBOS	C079	Sandía, cruda	150,00	60	10,2	0,24	0	2,22	18	2,4	0,18	0,06	0,6	1000	2800	420,0
		B099	Repollo blanco, crudo	37,14	26	10,4	0,47	0,08	1,66	6,24	11,44	0,13	0,05	4,68	1000	1900	70,6
		C072	Piña, cruda	12,73	7	3,92	0,04	0,01	0,87	0,56	1,12	0,04	0,01	0,21	1000	3400	43,3
		C087	Uva, deshidratada	1,00	1	3,27	0,02	0	0,75	0,03	0,38	0,02	0	0,25	500	10750	21,5
		B059	Lechuga común, cruda	12,73	7	1,26	0,06	0,01	0,18	0,7	1,47	0,06	0,02	0,42	1000	4150	52,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	0,30	0,3	1,19	0	0	0,3	0	0	0	0	0	1000	6150	1,8
	ENSALADA HAWAIANA (Repollo,	2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	lechuga, piña y uvas pasas)	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	5,00	5	4,05	0,14	0,14	0,56	1,2	4,45	0	0,02	2	1000	5200	26,0
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,01	40	66,4	8,28	3,68	0,04	9,6	4,4	0,28	0,32	25,2	1000	15700	675,3
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		B103	Tomate, crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,53	3	1,05	0,03	0,01	0,19	5,52	0,21	0,01	0,01	0,12	1000	5500	19,4
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
	POLLO EN SALSA CRIOLLA CON	D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	BIENESTARINA	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	PERA EN TROZOS	C071	Pera, cruda	70,59	60	37,8	0,18	0,12	7,74	0	4,8	0,24	0,06	0,6	1000	13450	949,4
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	25,00	25	88,25	1,68	0,1	20,02	0	2,25	0,2	0,3	0,5	500	2650	132,5
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	ARROZ CON LECHE Y	9216	Cáscara de naranja, cruda	0,30	0,3	0,29	0	0	0,08	0,06	0,48	0	0	0,01	1000	0	0,0
	BIENESTARINA	K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	923	36,4		33,8		114,4		326	603	5,5	5,5	874	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						$ 6.370,33
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	99,6%	104,9%		99,3%		98,4%		57,4%	117,0%	69,3%	83,2%	58,3%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica _x___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 3

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	25,00	25	88,25	1,68	0,1	20,02	0	2,25	0,2	0,3	0,5	500	2650	132,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	MELÓN EN CUBOS	C060	Melón, crudo	78,95	60	116,4	0,24	0,06	28,14	0	4,8	0,06	0,06	0	1000	7150	564,5
	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		A001	Almidón de maíz, crudo	6,00	6	22,2	0,02	0,01	5,48	0	0,12	0,03	0,01	0,54	720	21050	175,4
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B103	Tomate. crudo	5,00	4	0,92	0,04	0	0,16	2,48	0,36	0,02	0	0,24	1000	7000	35,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	ESPAGUETTI EN SALSA POMODORO	A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	23,00	23	85,33	2,99	0,34	17,18	0	5,75	0,9	0,3	1,38	500	3900	179,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	8,42	8	3,2	0,11	0,01	0,62	0,08	1,92	0,02	0,02	0,32	1000	3900	32,8
		B103	Tomate. crudo	17,50	14	3,22	0,13	0,01	0,57	8,68	1,26	0,07	0,01	0,84	1000	7000	122,5
		2044	Albahaca fresca	0,47	0,3	0,07	0,01	0	0,01	0,79	0,53	0,01	0	0,01	1000	23800	11,1
		2027	Especias de orégano seco	0,30	0,3	0,8	0,03	0,01	0,21	0,26	4,79	0,11	0,01	0,08	50	2000	12,0
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	41,67	30	39,6	0,33	0,06	9,09	16,2	0,9	0,15	0,03	1,2	1000	0	0,0
		K033	Panela	2,00	2	7,28	0,01	0	1,8	0	0,84	0,1	0,03	0,78	500	3800	15,2
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	JUGO DE FRESA	C025	Fresa, madura, cruda	63,16	60	27	0,48	0,3	4,98	2,4	12,6	0,3	0,12	1,2	1000	8150	514,7
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
	CALABACIN Y GUATILA CON QUESO	B026	Calabaza, sin cáscara, cruda	22,22	20	6,2	0,16	0,08	0,9	15	4,8	0,06	0,04	0	1000	2150	47,8
		B048	Guatila, sin cáscara, cruda	30,77	20	5,4	0,16	0	1,04	0,8	3	0,08	0,14	0,4	1000	2800	86,2
		G021	Queso fresco, semiduro,	8,00	8	22,88	1,87	1,5	0,47	7,68	32,4	0,04	0,23	38	2500	65650	210,1
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,16	3	1,2	0,04	0	0,23	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	1000	3900	12,3
		B103	Tomate. crudo	3,75	3	0,69	0,03	0	0,12	1,86	0,27	0,02	0	0,18	1000	7000	26,3
		2027	Especias de orégano seco	0,10	0,1	0,26	0,01	0	0,07	0,08	1,6	0,04	0	0,02	50	2000	4,0
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PECHUGA A LA PLANCHA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,01	40	66,4	8,28	3,68	0,04	9,6	4,4	0,28	0,32	25,2	1000	15700	675,3
		B009	Ajo, crudo	0,21	0,2	0,29	0,01	0	0,06	0	0,08	0	0	0,04	1000	10800	2,3
		42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	CHURROS CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,42	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		G007	Leche de vaca, descremada,	6,00	6	2,04	0,2	0,01	0,29	0,06	7,62	0	0,02	2,58	1100	4800	26,2
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	20000	185600	46,4
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		18372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		K005	Bocadillo o dulce de guayaba,	1,00	1	3,32	0	0	0,8	0	0,25	0,01	0	0	300	2550	8,5
	CREMA DE MARACUYÁ CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		C056	Maracuyá, cruda	187,50	60	36	0,9	0,3	7,44	103,8	5,4	1,02	0,06	3,6	1000	7600	1425,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3

APORTE TOTAL DEL DÍA	1063	40,5		34,9		143,9		412	615	7,2	5,5	989		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$ 6.926,30
		LI	LS	LI	LS	LI	LS							
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500		
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	114,7%	116,7%		102,6%		123,8%		72,5%	119,4%	89,4%	83,6%	65,9%		

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom__
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 4

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	MANGO EN CUBITOS	C052	Mango Tommy Atkins, crudo	78,95	60	116,4	0,24	0,06	28,14	0	4,8	0,06	0,06	0	1000	7150	564,5
	CHANGUA CON PAPA Y HUEVO	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	27,78	25	24,25	0,5	0,05	5,22	0	2	0,2	0,08	2,5	1000	2400	66,7
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B035	Cilantro, crudo	1,11	1	0,44	0,02	0,01	0,06	3,9	0,82	0,02	0	0,46	1000	5950	6,6
		B009	Ajo, crudo	0,21	0,2	0,29	0,01	0	0,06	0	0,08	0	0	0,04	1000	10800	2,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	4,00	4	14,84	0,52	0,06	2,99	0	1	0,16	0,05	0,24	500	3900	31,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	CHIPS DE ARRACACHA	B015	Arracacha amarilla, sin cáscara,	37,50	30	33,3	0,27	0,03	7,89	17,1	6,3	0,27	0	0,3	1000	3550	133,1
		D012	Aceite de soya	6,00	6	54	0	6	0	0	0	0	0	0	20000	185600	55,7
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	BANANO	C010	Banano común, crudo	85,71	60	60,6	0,9	0,06	13,38	13,2	4,8	0,54	0,12	1,8	1000	4800	411,4
	ENSALADA DE ESPINACA, LECHUGA, FRESAS Y YOGURTH	B059	Lechuga común, cruda	20,00	11	1,98	0,09	0,01	0,29	1,1	2,31	0,1	0,03	0,66	1000	4150	83,0
		B044	Espinaca, cruda	18,33	11	3,74	0,32	0,02	0,42	58,63	13,53	0,26	0,06	7,26	1000	4150	76,1
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10,59	9	4,23	0,06	0,01	0,86	118,62	2,43	0,04	0,02	3,15	1000	3400	36,0
		C025	Fresa, madura, cruda	9,47	9	4,05	0,07	0,04	0,75	0,36	1,89	0,04	0,02	0,18	1000	8150	77,2
		G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	4,00	4	3,24	0,12	0,11	0,45	0,96	3,56	0	0,01	1,6	1000	5200	20,8
	CORAZONCITOS DE POLLO CON HOGAO Y BIENESTARINA	F076	Pollo, corazón, crudo	40,00	40	60,4	6,24	3,72	0,52	3,6	4,8	2,4	2,64	29,6	1000	12800	512,0
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		B103	Tomate. crudo	12,50	10	2,3	0,09	0,01	0,41	6,2	0,9	0,05	0,01	0,6	1000	7000	87,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		737	Laurel	0,11	0,1	0,22	0	0	0,05	0,15	0,19	0	0	0	1000	13450	1,5
		2049	Tomillo fresco	0,15	0,1	0,1	0	0	0,02	0,24	0,4	0,02	0	0,01	1000	20450	3,0
		42137	Ajiño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	TORTA DE ZANAHORIA CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,42	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,88	5	2,35	0,04	0	0,48	65,9	1,35	0,02	0,01	1,75	1000	3400	20,0
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		2025	Especias de nuez moscada	0,10	0,1	0,52	0	0,04	0,05	0	0,18	0	0	0,02	15	2800	18,7
		16372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	CREMA DE MORA CON BIENESTARINA	G007	Leche de vaca, descremada,	150,00	150	51	4,95	0,15	7,35	1,5	190,5	0	0,6	64,5	1100	4800	654,5
		C061	Mora de Castilla, cruda	66,67	60	44,4	0,6	0,06	8,76	0	25,2	1,02	0,3	0,6	1000	8750	583,3
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3

APORTE TOTAL DEL DÍA	984	35,9		32,2		132,9		499	613	9,2	7,6	774	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $ $ 5.481,88
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	106,1%	103,5%		94,7%		114,4%		87,8%	119,1%	114,9%	115,8%	51,6%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom__
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 5

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA		A029	Harina de avena, cruda	25,00	25	103,5	3,68	2,15	16,55	0	13,5	1	0,8	4,75	250	5500	550,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	6,67	6	8,94	0,76	0,65	0,02	10,62	3,18	0,1	0,08	8,34	55	560	67,9
		C010	Banano común, crudo	7,14	5	5,05	0,08	0	1,12	1,1	0,4	0,04	0,01	0,15	1000	4800	34,3
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PANCAKE DE AVENA, BANANO Y BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	FRESA	C025	Fresa, madura, cruda	63,16	60	27	0,48	0,3	4,98	2,4	12,6	0,3	0,12	1,2	1000	8150	514,7
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,50	1,5	5,96	0	0	1,49	0	0	0	0	0	1000	6150	9,2
	COLADA DE BIENESTARINA	2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
	HUEVO COCIDO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
	ARROZ BLANCO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	41,67	30	39,6	0,33	0,06	9,09	16,2	0,9	0,15	0,03	1,2	1000	0	0,0
	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO	D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	20000	185600	46,4
		C056	Maracuyá, cruda	187,50	60	36	0,9	0,3	7,44	103,8	5,4	1,02	0,06	3,6	1000	7600	1425,0
	JUGO DE MARACUYÁ	K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
		C002	Aguacate Lorena, crudo	25,97	20	35,8	0,32	2,66	2	0,6	2	0,08	0,1	1,2	1000	12800	332,5
		B103	Tomate. crudo	18,75	15	3,45	0,14	0,02	0,62	9,3	1,35	0,08	0,02	0,9	1000	7000	131,3
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	GUACAMOLE	D012	Aceite de soya	0,20	0,2	1,8	0	0,2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	1,9
		T011	Fríjol cargamanto rojo, crudo	10,00	10	38,6	2,28	0,15	6,04	0	11,9	0,53	0,26	1	500	6350	127,0
		B103	Tomate. crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
	FRIJOL	L015	Sal	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0,02	0	0	38,78	1000	2550	0,3
		F099	Res, carne magra, cruda	40,00	40	55,6	8,72	2,28	0	0	2,4	1,08	1,44	20,4	1000	26500	1060,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		B103	Tomate. crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,50	5	1,85	0,06	0	0,34	10	2,85	0,02	0,01	0,75	1000	6200	77,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,16	3	1,2	0,04	0	0,23	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	1000	3900	12,3
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,53	3	1,05	0,03	0,01	0,19	5,52	0,21	0,01	0,01	0,12	1000	5500	19,4
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
		737	Laurel	0,11	0,1	0,22	0	0	0,05	0,15	0,19	0	0	0	1000	13450	1,5
		2049	Tomillo fresco	0,15	0,1	0,1	0	0	0,02	0,24	0,4	0,02	0	0,01	1000	20450	3,0
	CARNE MOLIDA CON BIENESTARINA	D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE		C060	Melón, crudo	19,74	15	29,1	0,06	0,02	7,04	0	1,2	0,02	0,02	0	1000	7150	141,1
		C065	Papaya, madura, cruda	35,71	25	10	0,12	0,02	2,05	58,75	6	0,08	0,02	1,25	1000	3350	119,6
		C010	Banano común, crudo	28,57	20	20,2	0,3	0,02	4,46	4,4	1,6	0,18	0,04	0,6	1000	4800	137,1
	PARFAIT DE FRUTAS (BANANO, MELÓN Y PATILLA) CON GRANOLA Y YOGURT ARTESANAL	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,00	150	121,5	4,35	4,2	16,8	36	133,5	0	0,45	60	1000	5200	780,0
		8037	Cereales listos para comer,	25,00	25	122,25	3,42	6,08	13,47	0,25	19	0,99	1,04	6,5	500	7800	390,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	1112	42,8		44,4		130,8		453	559	8,5	7,8	885	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $ $ 7.918,15
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	119,9%	123,2%		130,6%		112,5%		79,7%	108,5%	106,8%	117,9%	59,0%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica _x___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 6

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA		B089	Platano harton, maduro, crudo	34,72	25	33	0,28	0,05	7,58	13,5	0,75	0,12	0,02	1	1000	0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	PATACON	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PATILLA EN CUBOS	C079	Sandia, cruda	150,00	60	10,2	0,24	0	2,22	18	2,4	0,18	0,06	0,6	1000	2800	420,0
		G012	Leche de vaca, entera, liquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		A001	Almidón de maíz, crudo	6,00	6	22,2	0,02	0,01	5,48	0	0,12	0,03	0,01	0,54	720	21050	175,4
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ®, precocida, en polvo, sabor natural	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		A043	Maíz amarillo, crudo	10,00	10	39,3	0,94	0,47	7,45	3,4	0,7	0,27	0,22	3,5	500	2600	52,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	HUEVOS CON MAIZ	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
	ARROZ BLANCO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		B076	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	33,33	30	26,7	0,63	0,03	5,67	0	2,4	0,24	0,09	3	1000	2400	80,0
	PAPA SALADA	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	MELON EN CUBOS	C060	Melón, crudo	78,95	60	116,4	0,24	0,06	28,14	0	4,8	0,06	0,06	0	1000	7150	564,5
		F011	Cerdo, carne magra, cruda	40,00	40	56	8,56	2,4	0,08	0,8	6,8	0,32	0,72	20,8	1000	23000	920,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	9,41	8	2,8	0,08	0,02	0,5	14,72	0,56	0,03	0,02	0,32	1000	5500	51,8
		B081	Pimentón verde, crudo	10,00	8	2,24	0,07	0,01	0,39	1,6	0,88	0,03	0,01	0,24	1000	6250	62,5
		B110	Zanahoria, sin cascara, cruda	14,12	12	5,64	0,08	0,01	1,14	158,16	3,24	0,05	0,02	4,2	1000	3400	48,0
		B019	Arveja verde, cruda	30,00	12	11,88	0,71	0,04	1,86	6,12	4,32	0,18	0,14	0,6	1000	26300	789,0
		B103	Tomate, crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
	CERDO SALTEADO CON VERDURAS TIPO WOK (PIMENTON ROJO Y VERDE, ZANAHORIA, ARVEJA)	B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,42	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	6,00	6	29,28	1,17	0,65	3,58	0	8,64	0,8	0,35	1,26	230	20550	536,1
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		K033	Panela	2,00	2	7,28	0,01	0	1,8	0	0,84	0,1	0,03	0,78	500	3800	15,2
	TORTA DE CHOCOLATE CON BIENESTARINA	2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
		18372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		G007	Leche de vaca, descremada,	150,00	150	51	4,95	0,15	7,35	1,5	190,5	0	0,6	64,5	1100	4800	654,5
		C010	Banano común, crudo	85,71	60	60,6	0,9	0,06	13,38	13,2	4,8	0,54	0,12	1,8	1000	4800	411,4
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	MALTEADA DE BIENESTARINA CON BANANO SABOR VAINILLA	2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	1023	39,8		30,6		142,6		443	580	7,0	6,1	877
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0
		LI	LS	LI	LS	LI	LS					
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6					
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	110,4%	114,7%		90,1%		122,7%		78,0%	112,7%	87,4%	92,6%	58,5%

COSTO TOTAL $ $ 7.027,38

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom__
Sin pertenencia Étnica _x___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 7

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA		A043	Maíz amarillo, crudo	12,50	12,5	49,12	1,18	0,69	9,31	4,25	0,88	0,34	0,28	4,38	500	2600	65,0
		A034	Harina de maíz blanco, precocida	12,50	12,5	47,5	1,14	0,76	9,24	0	0,5	0,34	0,16	0,12	500	2550	63,8
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	6,00	6	3,3	0,19	0,19	0,2	2,34	7,2	0	0,02	2,52	1000	5250	31,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	AREPA DE CHOCLO CON	K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	PAPAYA PICADA	C065	Papaya, madura, cruda	85,71	60	24	0,3	0,08	4,92	141	14,4	0,18	0,06	3	1000	3350	287,1
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,50	1,5	5,96	0	0	1,49	0	0	0	0	0	1000	6150	9,2
	COLADA DE BIENESTARINA	2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	QUESO TAJADO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro,	20,00	20	57,2	4,68	3,94	1,18	19,2	81	0,1	0,58	95	2500	65650	525,2
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	4,00	4	14,84	0,52	0,06	2,99	0	1	0,16	0,05	0,24	500	3900	31,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
	ARROZ TIGRE	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	33,33	30	29,1	0,6	0,16	6,27	0	2,4	0,24	0,09	3	1000	2400	80,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	PAPA DORADA	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		C031	Guayaba, madura, cruda	80,00	60	42,6	0,54	0,78	8,04	18,6	7,8	0,18	0,18	1,8	1000	6700	536,0
	JUGO DE GUAYABA	K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
		B059	Lechuga común, cruda	40,00	22	3,96	0,18	0,02	0,57	2,2	4,62	0,2	0,07	1,32	1000	4150	166,0
		B014	Apio, crudo	8,00	4	1,04	0,03	0,01	0,18	0,88	1,68	0,02	0,01	3,2	1000	5500	44,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,04	0	0,16	2,48	0,36	0,02	0	0,24	1000	7000	35,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,76	10	4,7	0,07	0,01	0,95	131,8	2,7	0,04	0,02	3,5	1000	3400	40,0
		C044	Limón, crudo	2,00	1	0,44	0	0	0,09	0,01	0,19	0	0	0,04	1000	3500	7,0
	ENSALADA AGRIDULCE (Lechuga,	K031	Miel de abejas, líquida	0,50	0,5	1,66	0	0	0,41	0	0,04	0	0	0,04	350	10950	15,6
	apio, tomate y zanahoria)	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		F094	Res, bofe o pulmón, crudo	22,22	20	18	3,32	1,36	0,06	2,8	2,6	1,5	0,32	39,6	1000	8700	193,3
		T026	Lenteja común, cruda	10,00	10	38,7	2,31	0,09	6,1	0,2	5,1	0,72	0,36	2,7	500	4650	93,0
		B103	Tomate, crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	4,71	4	1,88	0,03	0	0,38	52,72	1,08	0,02	0,01	1,4	1000	3400	16,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,53	3	1,05	0,03	0,08	0,19	5,52	0,21	0,01	0,01	0,12	1000	5500	19,4
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	BOFE CON LENTEJA GUISADA	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		A034	Harina de maíz blanco, precocida	25,00	25	95	2,28	0,92	18,48	0	1	0,68	0,32	0,25	500	2550	127,5
		G021	Queso fresco, semiduro,	5,00	5	14,3	1,17	1,94	0,3	4,8	20,25	0,02	0,14	23,75	2500	65650	131,3
	ROSQUETE DE MAÍZ CON	D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	BIENESTARINA	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		G007	Leche de vaca, descremada,	150,00	150	51	4,95	0,15	7,35	1,5	190,5	0	0,6	64,5	1100	4800	654,5
		C021	Curuba, cruda	100,00	50	19	0,3	0,16	4,25	85	3,5	0,5	0	42,5	1000	4900	490,0
		19177	Gelatinas, polvo seco, inendulzado	5,00	5	16,75	4,28	0	0	0	2,75	0,06	0,01	9,8	500	36450	364,5
	ESPONJADO DE CURUBA	K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3

APORTE TOTAL DEL DÍA	911	37,8		30,8		121,8		568	661	7,2	5,8	1076	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $ $ 5.396,08
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	98,3%	109,0%		90,4%		104,8%		100,0%	128,3%	89,6%	87,6%	71,7%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica _x___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 8

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,42	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	8,89	8	11,92	1,01	0,86	0,02	14,16	4,24	0,14	0,11	11,12	55	560	90,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	AREPUELA CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	MANDARINA EN CASCOS	C050	Mandarina, cruda	85,71	60	32,4	0,54	0,06	6,84	21	21	0,18	0,12	1,2	1000	2300	197,1
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	5,00	5	24,4	0,98	0,54	2,98	0	7,2	0,66	0,29	1,05	230	20550	446,7
		K033	Panela	2,00	2	7,28	0,01	0	1,8	0	0,84	0,1	0,03	0,78	500	3800	15,2
	COCOA CAMPESINA	2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		2011	Especias de clavos de olor	0,10	0,1	0,27	0	0,01	0,06	0,01	0,63	0,01	0	0,28	20	3100	15,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
	HUEVO COCIDO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		T001	Ajonjolí o sésamo, crudo	2,00	2	12,96	0,41	1,04	0,36	0,04	19,5	0,25	0,14	0,22	100	4400	88,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	ARROZ CON AJONJOLÍ	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	37,50	30	47,7	0,27	0,09	11,22	0,3	4,8	0,09	0,09	4,2	1000	3200	120,0
		D012	Aceite de soya	6,00	6	54	0	6	0	0	0	0	0	0	20000	185600	55,7
	PALITOS DE YUCA	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PAPAYA PICADA	C065	Papaya, madura, cruda	85,71	60	24	0,3	0,06	4,92	141	14,4	0,18	0,06	3	1000	3350	287,1
		B101	Repollo morado, crudo	22,35	19	7,41	0,27	0,06	1,24	0,76	8,55	0,11	0,04	5,13	1000	3700	82,7
		C072	Piña, cruda	14,55	8	4,48	0,05	0,01	0,99	0,64	1,28	0,04	0,02	0,24	1000	3400	49,5
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,76	10	4,7	0,07	0,01	0,95	131,8	2,7	0,04	0,02	3,5	1000	3400	40,0
	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	C087	Uva, deshidratada	3,00	3	9,81	0,08	0,01	2,26	0,09	1,14	0,07	0,01	0,75	500	10750	64,5
	(Repollo, piña, zanahoria, uvas	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	3,00	3	2,43	0,09	0,08	0,34	0,72	2,67	0	0,01	1,2	1000	5200	15,6
	pasas y yogurt)	K031	Miel de abejas, líquida	0,30	0,3	1	0	0	0,25	0	0,02	0	0	0,03	350	10950	9,4
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,01	40	66,4	8,28	3,68	0,04	9,6	4,4	0,28	0,32	25,2	1000	15700	675,3
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	10,00	10	5,5	0,32	0,32	0,34	3,9	12	0	0,04	4,2	1000	5250	52,5
		26	Fécula de maíz, precocido, secado	4,00	4	14,4	0,28	0	3,3	0	0	0	0	0	720	21050	116,9
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		2025	Especias de nuez moscada	0,10	0,1	0,52	0	0,04	0,05	0	0,18	0	0	0,02	15	2800	18,7
	POLLO EN SALSA BECHAMEL	42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
REFRIGERIO TARDE		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,42	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	TORTA DE VAINILLA CON	2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	BIENESTARINA	18372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		G007	Leche de vaca, descremada,	150,00	150	51	4,95	0,15	7,35	1,5	190,5	0	0,6	64,5	1100	4800	654,5
		C061	Mora de Castilla, cruda	66,67	60	44,4	0,6	0,06	8,76	0	25,2	1,02	0,3	0,6	1000	8750	583,3
	CREMA DE MORA CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3

APORTE TOTAL DEL DÍA	1041	42,4		37,3		128,3		523	668	8,2	6,1	901	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $ $ 5.805,19
		LI 23,2	LS 46,4	LI 25,8	LS 36,1	LI 115,9	LS 150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI 31,2	LS 62,3	LI 34,6	LS 48,5	LI 115,9	LS 202,6	UL=600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL=7 2,8	UL=1500 1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	112,3%	122,1%		109,6%		110,4%		92,0%	129,8%	102,6%	91,7%	60,1%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica _x___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 9

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	PIÑA EN CUADROS	C072	Piña, cruda	109,09	60	33,6	0,36	0,06	7,44	4,8	9,6	0,3	0,12	1,8	1000	3400	370,9
	COLADA DE PLATANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		B057	Harina de plátano, cruda	6,00	6	20,4	0,2	0,02	4,83	0,72	0,66	0,07	0,04	0	500	7050	84,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,50	1,5	5,96	0	0	1,49	0	0	0	0	0	1000	6150	9,2
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	CALDO DE POLLO Y PAPA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	26,88	25	41,5	5,18	2,3	0,02	6	2,75	0,18	0,2	15,75	1000	15700	422,0
		B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	27,78	25	24,25	0,5	0,05	5,22	0	2	0,2	0,08	2,5	1000	2400	66,7
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,50	5	1,85	0,06	0	0,34	10	2,85	0,02	0,01	0,75	1000	6200	77,5
		B035	Cilantro, crudo	1,11	1	0,44	0,02	0,01	0,06	3,9	0,82	0,02	0	0,46	1000	5950	6,6
		B009	Ajo, crudo	0,21	0,2	0,29	0,01	0	0,06	0	0,08	0	0	0,04	1000	10800	2,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
ALMUERZO	MACARRÓN CON QUESO	A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	23,00	23	85,33	2,99	0,34	17,18	0	5,75	0,9	0,3	1,38	500	3900	179,4
		26	Fécula de maíz, precocido, secado	6,00	6	21,6	0,42	0,01	4,96	0	0	0	0	0	720	21050	175,4
		G021	Queso fresco, semiduro,	7,00	7	20,02	1,64	1,31	0,41	6,72	28,35	0,04	0,2	33,25	2500	65650	183,8
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	6,00	6	3,3	0,19	0,19	0,2	2,34	7,2	0	0,02	2,52	1000	5250	31,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,50	2,2	0,81	0,03	0	0,15	4,4	1,25	0,01	0	0,33	1000	6200	34,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	41,67	30	39,6	0,33	0,06	9,09	16,2	0,9	0,15	0,03	1,2	1000	0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	JUGO DE MANGO	C052	Mango Tommy Atkins, crudo	78,95	60	116,4	0,24	0,06	28,14	0	4,8	0,06	0,06	0	1000	7150	564,5
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
	COLIFLOR GUISADO CON BIENESTARINA Y HUEVO	B038	Coliflor, cocido, sin sal	40,00	40	16,4	0,76	0,08	2,68	0,4	6,4	0,12	0,12	1,2	1000	5500	220,0
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		B103	Tomate. crudo	6,25	5	1,15	0,04	0	0,2	3,1	0,45	0,02	0	0,3	1000	7000	43,8
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,56	5	7,45	0,63	0,54	0,02	8,85	2,65	0,08	0,07	6,95	55	560	56,6
		2027	Especias de orégano seco	0,10	0,1	0,26	0,01	0	0,07	0,08	1,6	0,04	0	0,02	50	2000	4,0
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	CARNE AL PIMENTON	F099	Res, carne magra, cruda	40,00	40	55,6	8,72	2,28	0	0	2,4	1,08	1,44	20,4	1000	26500	1060,0
		B103	Tomate. crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,53	3	1,05	0,03	0,01	0,19	5,52	0,21	0,01	0,01	0,12	1000	5500	19,4
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		737	Laurel	0,11	0,1	0,22	0	0	0,05	0,15	0,19	0	0	0	1000	13450	1,5
		2049	Tomillo fresco	0,15	0,1	0,1	0	0	0,02	0,24	0,4	0,02	0	0,01	1000	20450	3,0
		42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	CREPE DE HARINA DE TRIGO CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	20,00	20	72	2,5	0,34	14,46	0	3	0,86	0,2	0,4	500	2150	86,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		G007	Leche de vaca, descremada,	10,00	10	3,4	0,33	0,01	0,49	0,1	12,7	0	0,04	4,3	1100	4800	43,6
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	PATILLA EN CUBOS	2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
		C079	Sandía, cruda	150,00	60	10,2	0,24	0	2,22	18	2,4	0,18	0,06	0,6	1000	2800	420,0
	QUESO TAJADO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro,	20,00	20	57,2	4,68	3,74	1,18	19,2	81	0,1	0,58	95	2500	65650	525,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	977	39,6		31,8		120,7		215	492	6,3	5,9	860		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$ 5.991,34
		LI	LS	LI	LS	LI	LS							
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500		
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	105,4%	114,1%		93,6%		103,9%		37,9%	95,5%	78,9%	90,0%	57,4%		

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° Día 10

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA		A034	Harina de maíz blanco, precocida	25,00	25	95	2,28	0,92	18,48	0	1	0,68	0,32	0,25	500	2550	127,5
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	AREPA BLANCA CON	D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	BANANO	C010	Banano común, crudo	85,71	60	60,6	0,9	0,06	13,38	13,2	4,8	0,54	0,12	1,8	1000	4800	411,4
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		A029	Harina de avena, cruda	6,00	6	24,84	0,88	0,52	3,97	0	3,24	0,24	0,19	1,14	250	5500	132,0
	COLADA DE AVENA CON	K003	Azúcar blanco, granulado	1,50	1,5	5,96	0	0	1,49	0	0	0	0	0	1000	6150	9,2
	BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B103	Tomate. crudo	5,00	4	0,92	0,04	0	0,16	2,48	0,36	0,02	0	0,24	1000	7000	35,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	HUEVO PERICO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
	ARROZ BLANCO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	MANDARINA EN CASCOS	C050	Mandarina, cruda	85,71	60	32,4	0,54	0,06	6,84	21	21	0,18	0,12	1,2	1000	2300	197,1
		B059	Lechuga común, cruda	23,64	13	2,34	0,1	0,01	0,34	1,3	2,73	0,12	0,04	0,78	1000	4150	98,1
		B103	Tomate. crudo	16,25	13	2,99	0,12	0,01	0,53	8,06	1,17	0,06	0,01	0,78	1000	7000	113,8
		C002	Aguacate Lorena, crudo	12,99	10	17,9	0,16	1,33	1	0,3	1	0,04	0,05	0,6	1000	12800	166,2
	ENSALADA DE AGUACATE	B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
	(Aguacate, lechuga, cebolla y	D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
	tomate)	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,01	40	66,4	8,28	3,68	0,04	9,6	4,4	0,28	0,32	25,2	1000	15700	675,3
		B068	Papa, variedad cerosa, sabanera,	13,75	11	8,14	0,21	0,01	1,68	0	1,54	0,03	0,02	1,21	1000	5000	68,8
		B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	12,22	11	10,67	0,22	0,02	2,3	0	0,88	0,09	0,03	1,1	1000	2400	29,3
		B072	Papa, variedad harinosa, criolla, sin	11,96	11	11,66	0,22	0,04	2,56	0,22	0,66	0,04	0,03	0	1000	5000	59,8
		B015	Arracacha amarilla, sin cáscara,	8,75	7	7,77	0,06	0,01	1,84	3,99	1,47	0,06	0	0,07	1000	3550	31,1
		B019	Arveja verde, cruda	12,50	5	4,95	0,3	0,02	0,78	2,55	1,8	0,08	0,06	0,25	1000	26300	328,8
		A043	Maíz amarillo, crudo	12,00	12	47,16	1,13	0,56	8,94	4,08	0,84	0,32	0,26	4,2	500	2600	62,4
		B047	Guascas, crudas	14,29	5	2,5	0,16	0,02	0,42	16	12,25	0,36	0	0	1000	11550	165,0
		B035	Cilantro, crudo	1,11	1	0,44	0,02	0,01	0,06	3,9	0,82	0,02	0	0,46	1000	5950	6,6
	AJIACO (POLLO, PAPA SABANERA,	B029	Cebolla junca, tallos, cruda	10,00	4	1,48	0,05	0	0,27	8	2,28	0,02	0,01	0,6	1000	6200	62,0
	PAPA PASTUSA, PAPA CRIOLLA,	B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
	ARRACHA, MAÍZ, ARVEJA,	D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	GUASCAS)	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,42	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		G021	Queso fresco, semiduro,	20,00	20	57,2	4,68	3,74	1,18	19,2	81	0,11	0,58	95	2500	65650	525,2
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,56	5	7,45	0,63	0,54	0,02	8,85	2,65	0,08	0,07	6,95	55	560	56,6
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	PALITO DE QUESO CON	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	BIENESTARINA	18372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		C025	Fresa, madura, cruda	31,58	30	13,5	0,24	0,15	2,49	1,2	6,3	0,15	0,06	0,6	1000	8150	257,4
		C061	Mora de Castilla, cruda	33,33	30	22,2	0,3	0,03	4,38	0	12,6	0,51	0,15	0,3	1000	8750	291,7
	JUGO DE FRUTOS ROJOS	K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	1017	41,1		36,4		125,8		307	504	7,8	6,0	1018	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $ $ 5.809,07
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	109,7%	118,4%		107,0%		108,3%		54,1%	97,9%	97,8%	90,2%	67,9%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica _x___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° Día 11

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	CREPE DE HARINA DE TRIGO CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,42	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		G007	Leche de vaca, descremada,	10,00	10	3,4	0,33	0,01	0,49	0,1	12,7	0	0,04	4,3	1100	4800	43,6
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	PAPAYA PICADA	C065	Papaya, madura, cruda	85,71	60	24	0,3	0,06	4,92	141	14,4	0,18	0,06	3	1000	3350	287,1
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	5,00	5	24,4	0,98	0,54	2,98	0	7,2	0,66	0,29	1,05	230	20550	446,7
		K033	Panela	2,00	2	7,28	0,01	0	1,8	0	0,84	0,1	0,03	0,78	500	3800	15,2
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	COCOA CAMPESINA	2011	Especias de clavos de olor	0,10	0,1	0,27	0	0,01	0,06	0,01	0,63	0,01	0	0,28	20	3100	15,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	HUEVOS REVUELTOS	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	4,00	4	14,84	0,52	0,06	2,99	0	1	0,16	0,05	0,24	500	3900	31,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PAPA EN CASCOS	B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	33,33	30	29,1	0,6	0,06	6,27	0	2,4	0,24	0,09	3	1000	2400	80,0
		D012	Aceite de soya	6,00	6	54	0	6	0	0	0	0	0	0	20000	185600	55,7
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	JUGO DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	80,00	60	42,6	0,54	0,18	8,04	18,6	7,8	0,18	0,18	1,8	1000	6700	536,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
	CARNE EN GOULASH CON VERDURAS	F099	Res, carne magra, cruda	40,00	40	55,6	8,72	2,28	0	0	2,4	1,08	1,44	20,4	1000	26500	1060,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	18,82	16	7,52	0,11	0,02	1,52	210,88	4,32	0,06	0,03	5,6	1000	3400	64,0
		B019	Arveja verde, cruda	30,00	12	11,88	0,71	0,04	1,86	6,12	4,32	0,18	0,14	0,6	1000	26300	789,0
		B052	Habichuela, cruda	13,33	12	5,16	0,25	0	0,86	3,96	4,8	0,12	0,02	0,72	1000	8800	117,3
		B103	Tomate. crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,53	3	1,05	0,03	0,01	0,19	5,52	0,21	0,01	0,01	0,12	1000	5500	19,4
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	TORTA DE PLÁTANO CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	10,00	10	36	1,25	0,17	7,23	0	1,5	0,43	0,1	0,2	500	2150	43,0
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	20,83	15	19,8	0,16	0,03	4,54	8,1	0,45	0,08	0,02	0,6	1000	0	0,0
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
		18372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	CREMA DE MARACUYÁ CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		C056	Maracuyá, cruda	187,50	60	36	0,9	0,3	7,44	103,8	5,4	1,02	0,06	3,6	1000	7600	1425,0
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3

APORTE TOTAL DEL DÍA	1028	42,4		41,3		116,3		780	602	8,7	6,9	897		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$ 8.100,80
		LI	LS	LI	LS	LI	LS							
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500		
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	110,9%	122,1%		121,6%		100,1%		137,4%	116,9%	108,8%	105,0%	59,8%		

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 12

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA		A034	Harina de maíz blanco, precocida	25,00	25	95	2,28	0,92	18,48	0	1	0,68	0,32	0,25	500	2550	127,5
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	AREPA BLANCA CON	D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	BANANO	C010	Banano común, crudo	85,71	60	60,6	0,9	0,06	13,38	13,2	4,8	0,54	0,12	1,8	1000	4800	411,4
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	6,67	6	8,94	0,76	0,65	0,02	10,62	3,18	0,1	0,08	8,34	55	560	67,9
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,50	1,5	5,96	0	0	1,49	0	0	0	0	0	1000	6150	9,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	CANDIL CON BIENESTARINA	2011	Especias de clavos de olor	0,10	0,1	0,27	0	0,01	0,06	0,01	0,63	0,01	0	0,28	20	3100	15,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,16	3	1,2	0,04	0	0,23	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	1000	3900	12,3
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,88	5	1,75	0,05	0,02	0,32	9,2	0,35	0,02	0,01	0,2	1000	5500	32,4
		B081	Pimentón verde, crudo	3,75	3	0,84	0,03	0	0,15	0,6	0,33	0,01	0	0,09	1000	6250	23,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	HUEVO AL PIMENTON	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
	ARROZ BLANCO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	41,67	30	39,6	0,33	0,06	9,09	16,2	0,9	0,15	0,03	1,2	1000	0	0,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	20000	185600	55,7
	PATACON	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PATILLA EN CUBOS	C079	Sandía, cruda	150,00	60	10,2	0,24	0	2,22	18	2,4	0,18	0,06	0,6	1000	2800	420,0
		B059	Lechuga común, cruda	20,00	11	1,98	0,09	0,01	0,29	1,1	2,31	0,1	0,03	0,66	1000	4150	83,0
		B044	Espinaca, cruda	18,33	11	3,74	0,32	0,02	0,42	58,63	13,53	0,26	0,06	7,26	1000	4150	76,1
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10,59	9	4,23	0,06	0,01	0,86	118,62	2,43	0,04	0,02	3,15	1000	3400	36,0
	ENSALADA DE ESPINACA,	C025	Fresa, madura, cruda	9,47	9	4,05	0,07	0,04	0,75	0,36	1,89	0,04	0,02	0,18	1000	8150	77,2
	LECHUGA, FRESAS Y YOGURTH	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	4,00	4	3,24	0,12	0,11	0,45	0,96	3,56	0	0,01	1,6	1000	5200	20,8
		F076	Pollo, corazón, crudo	20,00	20	30,2	3,12	1,86	0,26	1,8	2,4	1,2	1,32	14,8	1000	12800	256,0
		T003	Arveja seca, cruda	10,00	10	37,4	2,39	0,11	6,02	2,2	6	0,46	0,35	1,5	1000	0	0,0
		B103	Tomate. crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,53	3	1,05	0,03	0,01	0,19	5,52	0,21	0,01	0,01	0,12	1000	5500	19,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
	ARVEJA VERDE SECA CON	D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	CORAZONES DE POLLO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	MANZANA EN TROZOS	C054	Manzana común, cruda	70,59	60	43,2	0,18	0,12	9,9	1,8	9,6	0,18	0	1,2	1000	12200	861,2
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	25,00	25	88,25	1,68	0,1	20,02	0	2,25	0,2	0,3	0,5	500	2650	132,5
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	ARROZ CON LECHE Y	9216	Cáscara de naranja, cruda	0,30	0,3	0,29	0	0	0,08	0,06	0,48	0	0	0,01	1000	0	0,0
	BIENESTARINA	K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	959	34,0		34,1		124,9		506	578	7,0	6,6	839		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$ 5.410,95
		LI	LS	LI	LS	LI	LS							
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500		
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103,5%	98,0%		100,3%		107,5%		89,1%	112,2%	87,3%	100,0%	55,9%		

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° Día 13

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA DE CHOCLO CON BIENESTARINA	A043	Maíz amarillo, crudo	12,50	12,5	49,12	1,18	0,59	9,31	4,25	0,88	0,34	0,28	4,38	500	2600	65,0
		A034	Harina de maíz blanco, precocida	12,50	12,5	47,5	1,14	0,46	9,24	0	0,5	0,34	0,16	0,12	500	2550	63,8
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	6,00	6	3,3	0,19	0,19	0,2	2,34	7,2	0	0,02	2,52	1000	5250	31,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	MANGO EN CUBITOS	C052	Mango Tommy Atkins, crudo	78,95	60	116,4	0,24	0,06	28,14	0	4,8	0,06	0,06	0	1000	7150	564,5
	COLADA DE PLATANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		B057	Harina de plátano, cruda	6,00	6	20,4	0,2	0,02	4,83	0,72	0,66	0,07	0,04	0	500	7050	84,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,50	1,5	5,96	0	0	1,49	0	0	0	0	0	1000	6150	9,2
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	QUESO TAJADO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro,	20,00	20	57,2	4,68	3,74	1,18	19,2	81	0,1	0,58	95	2500	65650	525,2
ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		T001	Ajonjolí o sésamo, crudo	2,00	2	12,96	0,41	1,04	0,36	0,04	19,5	0,25	0,14	0,22	100	4400	88,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	JUGO DE FRESA	C025	Fresa, madura, cruda	63,16	60	27	0,48	0,3	4,98	2,4	12,6	0,3	0,12	1,2	1000	8150	514,7
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
	ACELGAS CON HUEVO	B003	Acelga, hojas, cruda	47,06	40	15,2	0,96	0,08	2,12	165,2	19,6	0,72	0,16	84,8	1000	1300	61,2
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,16	3	1,2	0,04	0	0,23	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	1000	3900	12,3
		B103	Tomate. crudo	3,75	3	0,69	0,03	0	0,12	1,86	0,27	0,02	0	0,18	1000	7000	26,3
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	8,89	8	11,92	1,01	0,86	0,02	14,16	4,24	0,14	0,11	11,12	55	560	90,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	POLLO GUISADO CON PAPAS	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,01	40	66,4	8,28	3,68	0,04	9,6	4,4	0,28	0,32	25,2	1000	15700	675,3
		B068	Papa, variedad cerosa, sabanera,	37,50	30	22,2	0,57	0,03	4,59	0	4,2	0,09	0,06	3,3	1000	5000	187,5
		B103	Tomate. crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,53	3	1,05	0,03	0,01	0,19	5,52	0,21	0,01	0,01	0,12	1000	5500	19,4
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	MINI PAN DE BONO ARTESANAL CON BIENESTARINA Y QUESO DOBLE CREMA	B013	Almidón de yuca, crudo	25,00	25	85	0,1	0,1	20,9	0	6,75	0,1	0,18	7,75	500	8000	400,0
		G016	Queso fresco, semiblando,	20,00	20	41,4	3,04	3,08	0,4	38,4	98	0,3	0,1	12,8	2500	62950	503,6
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,56	5	7,45	0,63	0,54	0,02	8,85	2,65	0,08	0,07	6,95	55	560	56,6
		G007	Leche de vaca, descremada,	15,00	15	5,1	0,5	0,02	0,74	0,15	19,05	0	0,06	6,45	1100	4800	65,5
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		18372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	20000	185600	37,1
	SALPICÓN	C079	Sandía, cruda	45,00	18	3,06	0,07	0	0,67	5,4	0,72	0,05	0,02	0,18	1000	2800	126,0
		C065	Papaya, madura, cruda	20,00	14	5,6	0,07	0,01	1,15	32,9	3,36	0,04	0,01	0,7	1000	3350	67,0
		C010	Banano común, crudo	20,00	14	14,14	0,21	0,01	3,12	3,08	1,12	0,13	0,03	0,42	1000	4800	96,0
		C025	Fresa, madura, cruda	14,74	14	6,3	0,11	0,07	1,16	0,56	2,94	0,07	0,03	0,28	1000	8150	120,1

APORTE TOTAL DEL DÍA	982	33,9		33,3		132,9		406	604	5,4	5,0	948		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$ 5.732,92
		LI	LS	LI	LS	LI	LS							
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500		
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	106,0%	97,6%		97,9%		114,4%		71,4%	117,2%	66,9%	76,4%	63,2%		

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica _x___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 14

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	PERA EN TROZOS	C071	Pera, cruda	70,59	60	37,8	0,18	0,12	7,74	0	4,8	0,24	0,06	0,6	1000	13450	949,4
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	27,78	25	24,25	0,5	0,05	5,22	0	2	0,2	0,08	2,5	1000	2400	66,7
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B035	Cilantro, crudo	1,11	1	0,44	0,02	0,01	0,06	3,9	0,82	0,02	0	0,46	1000	5950	6,6
		B009	Ajo, crudo	0,21	0,2	0,29	0,01	0	0,06	0	0,08	0	0	0,04	1000	10800	2,3
	CHANGUA CON PAPA Y HUEVO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO		A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	23,00	23	85,33	2,99	0,34	17,18	0	5,75	0,9	0,3	1,38	500	3900	179,4
		B103	Tomate. crudo	6,25	5	1,15	0,04	0	0,2	3,1	0,45	0,02	0	0,3	1000	7000	43,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,50	5	1,85	0,06	0	0,34	10	2,85	0,02	0,01	0,75	1000	6200	77,5
	ESPAGUETTI EN SALSA CRIOLLA Y ACHIOTE	L001	Achiote, seco	0,20	0,2	0,78	0,01	0,01	0,16	0,22	0,02	0	0	0	500	7800	3,1
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		B015	Arracacha amarilla, sin cáscara,	37,50	30	33,3	0,27	0,03	7,89	17,1	6,3	0,27	0	0,3	1000	3550	133,1
	CHIPS DE ARRACACHA	D012	Aceite de soya	6,00	6	54	0	6	0	0	0	0	0	0	20000	185600	55,7
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PIÑA EN CUADROS	C072	Piña, cruda	109,09	60	33,6	0,36	0,06	7,44	4,8	9,6	0,3	0,12	1,8	1000	3400	370,9
		B025	Brócoli, crudo	50,00	20	9,2	0,6	0,06	1,32	6,2	12	0,22	0,08	6,6	1000	6800	340,0
		B026	Calabaza, sin cáscara, cruda	22,22	20	6,2	0,16	0,08	0,9	15	4,8	0,06	0,04	0	1000	2150	47,8
		G021	Queso fresco, semiduro,	5,00	5	14,3	1,17	0,94	0,3	4,8	20,25	0,02	0,14	23,75	2500	65650	131,3
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,11	2	0,8	0,03	0	0,15	0,02	0,48	0,01	0	0,08	1000	3900	8,2
		B103	Tomate. crudo	2,50	2	0,46	0,02	0	0,08	1,24	0,18	0,01	0	0,12	1000	7000	17,5
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
	VERDURAS MIXTAS GRATINADAS (Brócoli, calabaza con queso)	D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		F099	Res, carne magra, cruda	40,00	40	55,6	8,72	2,28	0	0	2,4	1,08	1,44	20,4	1000	26500	1060,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		B103	Tomate. crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,50	5	1,85	0,06	0	0,34	10	2,85	0,02	0,01	0,75	1000	6200	77,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,16	3	1,2	0,04	0	0,23	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	1000	3900	12,3
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,53	3	1,05	0,03	0,01	0,19	5,52	0,21	0,01	0,01	0,12	1000	5500	19,4
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
		737	Laurel	0,11	0,1	0,22	0	0	0,05	0,15	0,19	0	0	0	1000	13450	1,5
		2049	Tomillo fresco	0,15	0,1	0,1	0	0	0,02	0,24	0,4	0,02	0	0,01	1000	20450	3,0
	CARNE MOLIDA CON BIENESTARINA	D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,42	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,33	3	4,47	0,38	0,32	0,01	5,31	1,59	0,05	0,04	4,17	55	560	33,9
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	GALLETA DE BIENESTARINA CON SABOR A VAINILLA	D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	20000	185600	37,1
		18372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		C010	Banano común, crudo	85,71	60	60,6	0,9	0,06	13,38	13,2	4,8	0,54	0,12	1,8	1000	4800	411,4
	CREMA DE BANANO CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3

APORTE TOTAL DEL DÍA	927	39,4		36,8		105,3		342	599	7,7	6,3	889	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						$ 6.627,27
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100,0%	113,4%		108,1%		90,6%		60,2%	116,3%	95,9%	95,0%	59,3%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica _x___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 15

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,42	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	8,89	8	11,92	1,01	0,86	0,02	14,16	4,24	0,14	0,11	11,12	55	560	90,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	AREPUELA CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	MELÓN EN CUBOS	C060	Melón, crudo	78,95	60	116,4	0,24	0,06	28,14	0	4,8	0,06	0,06	0	1000	7150	564,5
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		A029	Harina de avena, cruda	6,00	6	24,84	0,88	0,52	3,97	0	3,24	0,24	0,19	1,14	250	5500	132,0
	COLADA DE AVENA CON	K003	Azúcar blanco, granulado	1,50	1,5	5,96	0	0	1,49	0	0	0	0	0	1000	6150	9,2
	BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B103	Tomate. crudo	5,00	4	0,92	0,04	0	0,16	2,48	0,36	0,02	0	0,24	1000	7000	35,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	HUEVO PERICO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
	ARROZ BLANCO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		C052	Mango Tommy Atkins, crudo	78,95	60	116,4	0,24	0,06	28,14	0	4,8	0,06	0,06	0	1000	7150	564,5
	JUGO DE MANGO	K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
		C002	Aguacate Lorena, crudo	25,97	20	35,8	0,32	2,66	2	0,6	2	0,08	0,1	1,2	1000	12800	332,5
		B103	Tomate. crudo	18,75	15	3,45	0,14	0,02	0,62	9,3	1,35	0,08	0,02	0,9	1000	7000	131,3
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	GUACAMOLE	D012	Aceite de soya	0,20	0,2	1,8	0	0,2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	1,9
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,01	40	66,4	8,28	3,68	0,04	9,6	4,4	0,28	0,32	25,2	1000	15700	675,3
		B068	Papa, variedad cerosa, sabanera,	15,00	12	8,88	0,23	0,01	1,84	0	1,68	0,04	0,02	1,32	1000	5000	75,0
		B092	Plátano hartón, verde, crudo	17,65	12	19,92	0,14	0,02	4,72	12,72	0,96	0,05	0,01	3,12	1000	5250	92,6
		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	7,50	6	9,54	0,05	0,02	2,24	0,06	0,96	0,02	0,02	0,84	1000	3200	24,0
		A043	Maíz amarillo, crudo	12,00	12	47,16	1,13	0,56	8,94	4,08	0,84	0,32	0,26	4,2	500	2600	62,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,53	3	1,05	0,03	0,01	0,19	5,52	0,21	0,01	0,01	0,12	1000	5500	19,4
		B035	Cilantro, crudo	1,11	1	0,44	0,02	0,01	0,06	3,9	0,82	0,02	0	0,46	1000	5950	6,6
		B014	Apio, crudo	2,00	1	0,26	0,01	0	0,05	0,22	0,42	0	0	0,8	1000	5500	11,0
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
	SANCOCHO (POLLO, PLATANO,	D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	YUCA Y PAPA)	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	15,00	15	54	1,88	0,26	10,84	0	2,25	0,64	0,15	0,3	500	2150	64,5
		A033	Harina de maíz amarillo, precocida	10,00	10	38,6	0,77	0,33	7,76	1,3	0,6	0,27	0,14	2,2	500	2600	52,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
		18372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	MANTECADA CON BIENESTARINA	2002	Especias de semillas de anís	0,10	0,1	0,34	0,02	0,02	0,05	0,02	0,65	0,04	0	0,02	50	2000	4,0
		C079	Sandía, cruda	50,00	20	3,4	0,08	0	0,74	6	0,8	0,06	0,02	0,2	1000	2800	140,0
		C010	Banano común, crudo	28,57	20	20,2	0,3	0,02	4,46	4,4	1,6	0,18	0,04	0,6	1000	4800	137,1
		C052	Mango Tommy Atkins, crudo	26,32	20	38,8	0,08	0,02	9,38	0	1,6	0,02	0,02	0	1000	7150	188,2
	ENSALADA DE FRUTAS CON MIEL	G017	Queso fresco, semiduro,	20,00	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	2000	63500	635,0
	Y QUESO	K031	Miel de abejas, líquida	1,00	1	3,32	0,01	0	0,82	0	0,07	0,01	0	0,09	350	10950	31,3

APORTE TOTAL DEL DÍA	1235	40,3	40,1	173,7	366	503	6,7	5,8	1015		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
		LI 23,2	LS 46,4	LI 25,8	LS 36,1	LI 115,9	LS 150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI 31,2	LS 62,3	LI 34,6	LS 48,5	LI 115,9	LS 202,6	UL=600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL=7 2,8	UL=1500 1133,0	COSTO TOTAL $	$ 6.176,95
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	133,3%	116,1%	118,0%	149,5%	64,4%	97,6%	83,8%	87,6%	67,7%		

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica _x___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 16

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA		A034	Harina de maíz blanco, precocida	25,00	25	95	2,28	0,92	18,48	0	1	0,68	0,32	0,25	500	2550	127,5
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	AREPA BLANCA CON	D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	MANGO EN CUBITOS	C052	Mango Tommy Atkins, crudo	78,95	60	116,4	0,24	0,06	28,14	0	4,8	0,06	0,06	0	1000	7150	564,5
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		A001	Almidón de maíz, crudo	6,00	6	22,2	0,02	0,01	5,48	0	0,12	0,03	0,01	0,54	720	21050	175,4
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON	R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	BIENESTARINA	2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro,	20,00	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	2000	63500	635,0
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
	ARROZ BLANCO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	33,33	30	29,1	0,6	0,06	6,27	0	2,4	0,24	0,09	3	1000	2400	80,0
		B079	Perejil, crudo	1,11	1	0,55	0,03	0,01	0,07	4,21	1,38	0,07	0,01	0,56	1000	7750	8,6
	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	MANDARINA EN CASCOS	C050	Mandarina, cruda	85,71	60	32,4	0,54	0,06	6,84	21	21	0,18	0,12	1,2	1000	2300	197,1
		B005	Ahuyama, cocida, sin sal	32,00	32	15,36	0,22	0,22	2,69	349,76	4,48	0,1	0,06	0,32	1000	1850	59,2
		B019	Arveja verde, cruda	20,00	8	7,92	0,47	0,02	1,24	4,08	2,88	0,12	0,1	0,4	1000	26300	526,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	6,00	6	3,3	0,19	0,19	0,2	2,34	7,2	0	0,02	2,52	1000	5250	31,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	PURÉ DE AHUYAMA CON	B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
	ARVEJAS Y BIENESTARINA	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		F011	Cerdo, carne magra, cruda	40,00	40	56	8,56	2,4	0,08	0,8	6,8	0,32	0,72	20,8	1000	23000	920,0
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	20000	185600	37,1
	CERDO A LA PLANCHA EN	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	JULIANAS	42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
REFRIGERIO TARDE		C060	Melón, crudo	19,74	15	29,1	0,06	0,02	7,04	0	1,2	0,02	0,02	0	1000	7150	141,1
	PARFAIT DE FRUTAS (BANANO,	C065	Papaya, madura, cruda	35,71	25	10	0,12	0,02	2,05	58,75	6	0,08	0,02	1,25	1000	3350	119,6
	MELÓN Y PATILLA) CON	C010	Banano común, crudo	28,57	20	20,2	0,3	0,02	4,46	4,4	1,6	0,18	0,04	0,6	1000	4800	137,1
	GRANOLA Y YOGURT ARTESANAL	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,00	150	121,5	4,35	4,2	16,8	36	133,5	0	0,45	60	1000	5200	780,0
		8037	Cereales listos para comer,	25,00	25	122,25	3,42	6,08	13,47	0,25	19	0,99	1,04	6,5	500	7800	390,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	1074	34,5		36,8		147,5		652	637	4,9	6,1	942	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						$ 6.043,16
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	115,8%	99,4%		108,3%		126,9%		114,7%	123,7%	61,5%	93,0%	62,8%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica _x___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° Día 17

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	CREMA DE MELÓN CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		C060	Melón, crudo	78,95	60	116,4	0,24	0,06	28,14	0	4,8	0,06	0,06	0	1000	7150	564,5
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,50	1,5	5,96	0	0	1,49	0	0	0	0	0	1000	6150	9,2
	TORTILLA ESPAÑOLA (HUEVO, PAPA, ACELGA, ESPINACA)	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B068	Papa, variedad cerosa, sabanera,	25,00	20	14,8	0,38	0,02	3,06	0	2,8	0,06	0,04	2,2	1000	5000	125,0
		B003	Acelga, hojas, cruda	5,88	5	1,9	0,12	0,01	0,26	20,65	2,45	0,09	0,02	10,6	1000	1300	7,6
		B044	Espinaca, cruda	8,33	5	1,7	0,14	0,01	0,19	26,65	6,15	0,12	0,02	3,3	1000	4150	34,6
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	ESPAGUETTI EN SALSA CRIOLLA Y ACHIOTE	A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	23,00	23	85,33	2,99	0,34	17,18	0	5,75	0,9	0,3	1,38	500	3900	179,4
		B103	Tomate. crudo	6,25	5	1,15	0,04	0	0,2	3,1	0,45	0,02	0	0,3	1000	7000	43,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,50	5	1,85	0,06	0	0,34	10	2,85	0,02	0,01	0,75	1000	6200	77,5
		L001	Achiote, seco	0,20	0,2	0,78	0,01	0,01	0,16	0,22	0,02	0	0	0	500	7800	3,1
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PALITOS DE YUCA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	37,50	30	47,7	0,27	0,09	11,22	0,3	4,8	0,09	0,09	4,2	1000	3200	120,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	JUGO DE MANGO	C052	Mango Tommy Atkins, crudo	78,95	60	116,4	0,24	0,06	28,14	0	4,8	0,06	0,06	0	1000	7150	564,5
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
	ENSALADA ITALIANA (Lechuga, apio, tomate, albahaca y queso)	B059	Lechuga común, cruda	54,55	30	5,4	0,24	0,03	0,78	3	6,3	0,27	0,09	1,8	1000	4150	226,4
		B014	Apio, crudo	8,00	4	1,04	0,03	0,01	0,18	0,88	1,68	0,02	0,01	3,2	1000	5500	44,0
		B103	Tomate. crudo	7,50	6	1,38	0,05	0,01	0,25	3,72	0,54	0,03	0,01	0,36	1000	7000	52,5
		2044	Albahaca fresca	0,16	0,1	0,02	0	0	0	0,26	0,18	0	0	0	1000	23800	3,7
		G017	Queso fresco, semiduro,	5,00	5	15,05	0,88	1,28	0,02	21	29,3	0,02	0,14	46,75	2000	63500	158,8
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	POLLO EN CUBITOS	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,01	40	66,4	8,28	3,68	0,04	9,6	4,4	0,28	0,32	25,2	1000	15700	675,3
		B103	Tomate. crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,53	3	1,05	0,03	0,01	0,19	5,52	0,21	0,01	0,01	0,12	1000	5500	19,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	GALLETA DE BIENESTARINA CON SABOR A VAINILLA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,42	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,33	3	4,47	0,38	0,32	0,01	5,31	1,59	0,05	0,04	4,17	55	560	33,9
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	20000	185600	37,1
		18372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	CREMA DE MORA CON BIENESTARINA	G007	Leche de vaca, descremada,	150,00	150	51	4,95	0,15	7,35	1,5	190,5	0	0,6	64,5	1100	4800	654,5
		C061	Mora de Castilla, cruda	66,67	60	44,4	0,6	0,06	8,76	0	25,2	1,02	0,3	0,6	1000	8750	583,3
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3

APORTE TOTAL DEL DÍA	1041	38,0		31,7		146,2		294	631	6,8	5,3	928	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						$ 6.060,97
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	112,3%	109,5%		93,1%		125,8%		51,8%	122,6%	84,8%	80,8%	61,9%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica ___x_

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° Día 18

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	PAPAYA PICADA	C065	Papaya, madura, cruda	85,71	60	24	0,3	0,06	4,92	141	14,4	0,18	0,06	3	1000	3350	287,1
	COLADA DE AVENA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		A029	Harina de avena, cruda	6,00	6	24,84	0,88	0,52	3,97	0	3,24	0,24	0,19	1,14	250	5500	132,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,50	1,5	5,96	0	0	1,49	0	0	0	0	0	1000	6150	9,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	HUEVOS CON MAIZ Y PLÁTANO MADURO PICADO EN CUADRITOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		A043	Maíz amarillo, crudo	10,00	10	39,3	0,94	0,47	7,45	3,4	0,7	0,27	0,22	3,5	500	2600	52,0
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	13,89	10	13,2	0,11	0,02	3,03	5,4	0,3	0,05	0,01	0,4	1000	0	0,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		D012	Aceite de soya	6,00	6	54	0	6	0	0	0	0	0	0	20000	185600	55,7
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	4,00	4	14,84	0,52	0,06	2,99	0	1	0,16	0,05	0,24	500	3900	31,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	B072	Papa. variedad harinosa. criolla, sin	32,61	30	31,8	0,6	0,12	6,99	0,6	1,8	0,12	0,09	0	1000	5000	163,0
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PATILLA EN CUBOS	C079	Sandía, cruda	150,00	60	10,2	0,24	0	2,22	18	2,4	0,18	0,06	0,6	1000	2800	420,0
	ENSALADA ROJA (remolacha y zanahoria)	B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	25,00	20	10,6	0,28	0,02	2,06	0,4	3,2	0,16	0,08	14,2	1000	1900	47,5
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23,53	20	9,4	0,14	0,02	1,9	263,6	5,4	0,08	0,04	7	1000	3400	80,0
		B103	Tomate. crudo	2,50	2	0,46	0,02	0	0,08	1,24	0,18	0,01	0	0,12	1000	7000	17,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,11	2	0,8	0,03	0	0,15	0,02	0,48	0,01	0	0,08	1000	3900	8,2
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	GARBANZO GUISADO CON CORAZON DE RES	F105	Res, corazón, crudo	20,00	20	21,2	3,36	0,74	0,28	0	1,6	1	0,36	18,8	1000	15800	316,0
		T019	Garbanzo, crudo	10,00	10	39,3	1,99	0,55	5,88	0,3	12	0,64	0,31	3	500	4650	93,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	4,71	4	1,88	0,03	0	0,38	52,72	1,08	0,02	0,01	1,4	1000	3400	16,0
		B103	Tomate. crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,53	3	1,05	0,03	0,01	0,19	5,52	0,21	0,01	0,01	0,12	1000	5500	19,4
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	20000	185600	46,4
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	TORTA DE COCO Y NUEZ CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,42	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		C020	Coco, deshidratado	2,00	2	11,86	0,08	0,7	1,14	0	1,6	8,69	0,04	1,32	100	5150	103,0
		C064	Nuez de Brasil, seca	2,00	2	14,42	0,29	1,34	0,24	0	3,32	0,05	0,08	0,06	50	4900	196,0
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
		18372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	CREMA DE MANGO CON BIENESTARINA	G007	Leche de vaca, descremada,	150,00	150	51	4,95	0,15	7,35	1,5	190,5	0	0,6	64,5	1100	4800	654,5
		C052	Mango Tommy Atkins, crudo	78,95	60	116,4	0,24	0,06	28,14	0	4,8	0,06	0,06	0	1000	7150	564,5
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	1008	34,9		35,4		133,0		700	555	15,4	5,4	890	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	108,8%	100,6%		104,1%		114,4%		123,3%	107,8%	192,8%	81,5%	59,3%	

COSTO TOTAL $ $ 5.405,97

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica _x___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 19

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	BANANO	C010	Banano común, crudo	85,71	60	60,6	0,9	0,08	13,38	13,2	4,8	0,54	0,12	1,8	1000	4800	411,4
	AGUA DE PANELA CON LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		K033	Panela	1,50	1,5	5,46	0,01	0	1,35	0	0,63	0,07	0,02	0,58	500	3800	11,4
	CALDO DE POLLO Y PAPA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	26,88	25	41,5	5,18	2,6	0,02	6	2,75	0,18	0,2	15,75	1000	15700	422,0
		B076	Papa, variedad harinosa, pastusa,	27,78	25	24,25	0,5	0,25	5,22	0	7	0,2	0,08	2,5	1000	2400	66,7
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,50	5	1,85	0,06	0	0,34	10	2,85	0,02	0,01	0,75	1000	6200	77,5
		B035	Cilantro, crudo	1,11	1	0,44	0,02	0,04	0,06	3,9	0,82	0,02	0	0,46	1000	5950	6,6
		B009	Ajo, crudo	0,21	0,2	0,29	0,01	0	0,06	0	0,08	0	0	0,04	1000	10800	2,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		T001	Ajonjolí o sésamo, crudo	2,00	2	12,96	0,41	1,04	0,36	0,04	19,5	0,25	0,14	0,22	100	4400	88,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	41,67	30	39,6	0,33	0,06	9,09	16,2	0,9	0,15	0,03	1,2	1000	0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	JUGO DE FRESA	C025	Fresa, madura, cruda	63,16	60	27	0,48	0,3	4,98	2,4	12,6	0,3	0,12	1,2	1000	8150	514,7
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
	ENSALADA TROPICAL (Lechuga, espinaca y fresa)	B059	Lechuga común, cruda	27,27	15	2,7	0,12	0,12	0,39	1,5	3,15	0,14	0,04	0,9	1000	4150	113,2
		B044	Espinaca, cruda	25,00	15	5,1	0,44	0,13	0,57	79,95	18,45	0,36	0,08	9,9	1000	4150	103,8
		C025	Fresa, madura, cruda	10,53	10	4,5	0,08	0,15	0,83	0,4	2,1	0,05	0,02	0,2	1000	8150	85,8
		C056	Maracuyá, cruda	3,13	1	0,6	0,02	0	0,12	1,73	0,09	0,02	0	0,06	1000	7600	23,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	0,50	0,5	1,98	0	0	0,5	0	0	0	0	0	1000	6150	3,1
	POLLO EN SALSA CRIOLLA CON BIENESTARINA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,01	40	66,4	8,28	3,98	0,04	9,6	4,4	0,28	0,32	25,2	1000	15700	675,3
		R004	Bienestarina Mas ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		B103	Tomate, crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,53	3	1,05	0,03	0,01	0,19	5,52	0,21	0,01	0,01	0,12	1000	5500	19,4
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	CHURROS CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,72	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		R004	Bienestarina Mas ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		G007	Leche de vaca, descremada,	6,00	6	2,04	0,2	0,01	0,29	0,06	7,62	0	0,02	2,58	1100	4800	26,2
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		18372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		K005	Bocadillo o dulce de guayaba,	1,00	1	3,32	0	0	0,8	0	0,25	0,01	0	0	300	2550	8,5
	MALTEADA DE AVENA Y FRESA CON BIENESTARINA	G007	Leche de vaca, descremada,	150,00	150	51	4,95	0,15	7,35	1,5	190,5	0	0,6	64,5	1100	4800	654,5
		A012	Avena en hojuelas, precocida	4,00	4	16,44	0,68	0,7	2,56	0	2,16	0,18	0,16	0,12	250	2400	38,4
		R004	Bienestarina Mas ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		C025	Fresa, madura, cruda	63,16	60	27	0,48	0,3	4,98	2,4	12,6	0,3	0,12	1,2	1000	8150	514,7
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	851	36,0		30,0		109,2		245	599	6,0	4,8	670
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0
		LI	LS	LI	LS	LI	LS					
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6					
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	91,8%	103,7%		88,2%		93,9%		43,2%	116,4%	75,0%	73,0%	44,7%

COSTO TOTAL $ $ 5.266,51

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica _x___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° Día 20

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA		A034	Harina de maíz blanco, precocida	25,00	25	95	2,28	0,92	18,48	0	1	0,68	0,32	0,25	500	2550	127,5
		G021	Queso fresco, semiduro,	5,00	5	14,3	1,17	0,94	0,3	4,8	20,25	0,02	0,14	23,75	2500	65650	131,3
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	20000	185600	46,4
	ROSQUETE DE MAÍZ CON	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	MELON EN CUBOS	C060	Melón, crudo	78,95	60	116,4	0,24	0,06	28,14	0	4,8	0,06	0,06	0	1000	7150	564,5
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	5,00	5	24,4	0,98	0,54	2,98	0	7,2	0,66	0,29	1,05	230	20550	446,7
		K033	Panela	2,00	2	7,28	0,01	0	1,8	0	0,84	0,1	0,03	0,78	500	3800	15,2
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	COCOA CAMPESINA	2011	Especias de clavos de olor	0,10	0,1	0,27	0	0,01	0,06	0,01	0,63	0,01	0	0,28	20	3100	15,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B103	Tomate. crudo	5,00	4	0,92	0,04	0	0,16	2,48	0,36	0,02	0	0,24	1000	7000	35,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	HUEVO PERICO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
	ARROZ BLANCO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	MANZANA EN TROZOS	C054	Manzana común, cruda	70,59	60	43,2	0,18	0,12	9,9	1,8	9,6	0,18	0	1,2	1000	12200	861,2
		B023	Berenjena, sin cáscara, crudo	43,50	40	10	0,4	0,08	2,3	9,2	3,6	0,08	0,08	0,8	1000	9250	402,4
		F099	Res, carne magra, cruda	40,00	40	55,6	8,72	2,28	0	0	2,4	1,08	1,44	20,4	1000	26500	1060,0
		B068	Papa, variedad criolla, sabanera,	37,50	30	22,2	0,57	0,03	4,59	0	4,2	0,09	0,06	3,3	1000	5000	187,5
		B019	Arveja verde, cruda	12,50	5	4,95	0,3	0,02	0,78	2,55	1,8	0,08	0,06	0,25	1000	26300	328,8
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,88	5	2,35	0,04	0	0,48	65,9	1,35	0,02	0,01	1,75	1000	3400	20,0
		B103	Tomate. crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,53	3	1,05	0,03	0,01	0,19	5,52	0,21	0,01	0,01	0,12	1000	5500	19,4
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
	LASAGNA DE BERENJENAS CON CARNE MOLIDA, PAPA	D012	Aceite de soya	6,00	6	54	0	6	0	0	0	0	0	0	20000	185600	55,7
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,42	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	6,00	6	29,28	1,17	0,65	3,58	0	8,64	0,8	0,35	1,26	230	20550	536,1
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		K033	Panela	2,00	2	7,28	0,01	0	1,8	0	0,84	0,1	0,03	0,78	500	3800	15,2
	TORTA DE CHOCOLATE CON	2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	BIENESTARINA	18372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		G007	Leche de vaca, descremada,	150,00	150	51	4,95	0,15	7,35	1,5	190,5	0	0,6	64,5	1100	4800	654,5
		C010	Banano común, crudo	85,71	60	60,6	0,9	0,06	13,38	13,2	4,8	0,54	0,12	1,8	1000	4800	411,4
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	MALTEADA DE BIENESTARINA	2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	CON BANANO SABOR VAINILLA	K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	1145	42,9		38,6		148,3		319	611	8,6	7,2	780				
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0				
		LI	LS	LI	LS	LI	LS									
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6									
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500				
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0				
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	123,5%	123,7%		113,4%		127,7%		56,2%	118,7%	107,3%	108,6%	52,0%				

COSTO TOTAL $ $ 8.082,98

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica _x___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° Día 21

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA BLANCA CON BIENESTARINA	A034	Harina de maíz blanco, precocida	25,00	25	95	2,28	0,92	18,48	0	1	0,68	0,32	0,25	500	2550	127,5
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	PAPAYA PICADA	C065	Papaya, madura, cruda	85,71	60	24	0,3	0,06	4,92	141	14,4	0,18	0,06	3	1000	3350	287,1
	COLADA DE PLATANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		B057	Harina de plátano, cruda	6,00	6	20,4	0,2	0,02	4,83	0,72	0,66	0,07	0,04	0	500	7050	84,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,50	1,5	5,96	0	0	1,49	0	0	0	0	0	1000	6150	9,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro,	20,00	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	2000	63500	635,0
ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,02	0	0,14	4	1,14	0,01	0	0,3	1000	6200	31,0
		T001	Ajonjolí o sésamo, crudo	2,00	2	12,96	0,41	1,04	0,36	0,04	19,5	0,25	0,14	0,22	100	4400	88,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	C081	Tomate de árbol amarillo, crudo	100,00	60	34,8	1,02	0,06	7,5	93	8	0,48	0,06	0,6	1000	2700	270,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
	PEPINO GUISADO CON HUEVO	B078	Pepino de rellenar, crudo	44,44	40	8,4	0,24	0,08	1,52	1,2	6	0,28	0	1,6	1000	7900	351,1
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,21	4	1,6	0,06	0	0,31	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	1000	3900	16,4
		B103	Tomate. crudo	5,00	4	0,92	0,04	0	0,16	2,48	0,36	0,02	0	0,24	1000	7000	35,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	8,89	8	11,92	1,01	0,86	0,02	14,16	4,24	0,14	0,11	11,12	55	560	90,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	POLLO A LA CACEROLA CON PAPA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,01	40	66,4	8,28	3,68	0,04	9,6	4,4	0,28	0,32	25,2	1000	15700	675,3
		B068	Papa, variedad cerosa, sabanera,	37,50	30	22,2	0,57	0,03	4,59	0	4,2	0,09	0,06	3,3	1000	5000	187,5
		A043	Maíz amarillo, crudo	7,00	7	27,51	0,66	0,33	5,22	2,38	0,49	0,19	0,15	2,45	500	2600	36,4
		B103	Tomate. crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	MINI PAN DE BONO ARTESANAL CON BIENESTARINA Y QUESO DOBLE CREMA	B013	Almidón de yuca, crudo	25,00	25	85	0,1	0,1	20,9	0	6,75	0,1	0,18	7,75	500	8000	400,0
		G016	Queso fresco, semiblando,	20,00	20	41,4	3,04	3,08	0,4	38,4	98	0,3	0,1	12,8	2500	62950	503,6
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,56	5	7,45	0,63	0,54	0,02	8,85	2,65	0,08	0,07	6,95	55	560	56,6
		G007	Leche de vaca, descremada,	15,00	15	5,1	0,5	0,02	0,74	0,15	19,05	0	0,06	6,45	1100	4800	65,5
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		18372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	20000	185600	37,1
	JUGO DE MARACUYÁ	C056	Maracuyá, cruda	187,50	60	36	0,9	0,3	7,44	103,8	5,4	1,02	0,06	3,6	1000	7600	1425,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3

APORTE TOTAL DEL DÍA	918	33,4		33,6		117,7		591	620	6,1	4,8	957	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $ $ 6.620,46
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	99,0%	96,3%		98,8%		101,3%		104,0%	120,3%	76,4%	72,7%	63,8%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica x____

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° Día 22

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	MANDARINA EN CASCOS	C050	Mandarina, cruda	85,71	60	32,4	0,54	0,06	6,84	21	21	0,18	0,12	1,2	1000	2300	197,1
	AVENA FRIA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		A029	Harina de avena, cruda	6,00	6	24,84	0,88	0,52	3,97	0	3,24	0,24	0,19	1,14	250	5500	132,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,50	1,5	5,96	0	0	1,49	0	0	0	0	0	1000	6150	9,2
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	TORTILLA ESPAÑOLA (HUEVO, PAPA, ACELGA, ESPINACA)	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B068	Papa, variedad cerosa, sabanera,	25,00	20	14,8	0,38	0,02	3,06	0	2,8	0,06	0,04	2,2	1000	5000	125,0
		B003	Acelga, hojas, cruda	5,88	5	1,9	0,12	0,01	0,26	20,65	2,45	0,09	0,02	10,6	1000	1300	7,6
		B044	Espinaca, cruda	8,33	5	1,7	0,14	0,01	0,19	26,65	6,15	0,12	0,02	3,3	1000	4150	34,6
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PALITOS DE YUCA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	37,50	30	47,7	0,27	0,09	11,22	0,3	4,8	0,09	0,09	4,2	1000	3200	120,0
		D012	Aceite de soya	6,00	6	54	0	6	0	0	0	0	0	0	20000	185600	55,7
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	BANANO	C010	Banano común, crudo	85,71	60	60,6	0,9	0,06	13,38	13,2	4,8	0,54	0,12	1,8	1000	4800	411,4
	ENSALADA DULCE VERDE (Lechuga, espinaca, zanahoria, piña, uvas pasas y yogurth)	B059	Lechuga común, cruda	27,27	15	2,7	0,12	0,02	0,39	1,5	3,15	0,14	0,04	0,9	1000	4150	113,2
		B044	Espinaca, cruda	25,00	15	5,1	0,44	0,03	0,57	79,95	18,45	0,36	0,08	9,9	1000	4150	103,8
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7,06	6	2,82	0,04	0,01	0,57	79,08	1,62	0,02	0,01	2,1	1000	3400	24,0
		C072	Piña, cruda	7,27	4	2,24	0,02	0	0,5	0,32	0,64	0,02	0,01	0,12	1000	3400	24,7
		C087	Uva, deshidratada	2,00	2	6,54	0,05	0,01	1,5	0,06	0,76	0,05	0,01	0,5	500	10750	43,0
		G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	2,00	2	1,62	0,06	0,06	0,22	0,48	1,78	0	0,01	0,8	1000	5200	10,4
		K031	Miel de abejas, líquida	0,30	0,3	1	0	0	0,25	0	0,02	0	0	0,03	350	10950	9,4
	CARNE AL PIMENTON	F099	Res, carne magra, cruda	40,00	40	55,6	8,72	2,28	0	0	2,4	1,08	1,44	20,4	1000	26500	1060,0
		B103	Tomate, crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,53	3	1,05	0,03	0,01	0,19	5,52	0,21	0,01	0,01	0,12	1000	5500	19,4
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		737	Laurel	0,11	0,1	0,22	0	0	0,05	0,15	0,19	0	0	0	1000	13450	1,5
		2049	Tomillo fresco	0,15	0,1	0,1	0	0	0,02	0,24	0,4	0,02	0	0,01	1000	20450	3,0
		42137	Ajiño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	TORTA DE NARANJA CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,42	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		C062	Naranja, cruda	33,33	20	8,2	0,14	0,06	1,76	0,4	6,6	0,26	0,1	0,4	1000	2200	73,3
		R004	Bienestarina Más ®, precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,11	10	14,9	1,26	1,08	0,03	17,7	5,3	0,17	0,14	13,9	55	560	113,1
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
		18372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
	CREMA DE FRESA CON BIENESTARINA	G007	Leche de vaca, descremada,	150,00	150	51	4,95	0,15	7,35	1,5	190,5	0	0,6	64,5	1100	4800	654,5
		C025	Fresa, madura, cruda	63,16	60	27	0,48	0,3	4,98	2,4	12,6	0,3	0,12	1,2	1000	8150	514,7
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	903	38,2		32,3		110,9		454	591	7,1	6,1	781	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $ $ 5.861,81
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	97,5%	110,0%		95,0%		95,5%		79,9%	114,8%	88,5%	93,0%	52,0%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom__
Sin pertenencia Étnica ____

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° Día 23

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	34,72	25	33	0,28	0,05	7,58	13,5	0,75	0,12	0,02	1	1000	0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	PATACON	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	PATILLA EN CUBOS	C079	Sandía, cruda	150,00	60	10,2	0,24	0	2,22	18	2,4	0,18	0,06	0,6	1000	2800	420,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		A001	Almidón de maíz, crudo	6,00	6	22,2	0,02	0,01	5,48	0	0,12	0,03	0,01	0,54	720	21050	175,4
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		A043	Maíz amarillo, crudo	10,00	10	39,3	0,94	0,47	7,45	3,4	0,7	0,27	0,22	3,5	500	2600	52,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
	HUEVOS CON MAIZ	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	4,00	4	14,84	0,52	0,06	2,99	0	1	0,16	0,05	0,24	500	3900	31,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
	ARROZ TIGRE	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		B072	Papa. variedad harinosa. criolla, sin	32,61	30	31,8	0,6	0,12	6,99	0,6	1,8	0,12	0,09	0	1000	5000	163,0
	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	JUGO DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	80,00	60	42,6	0,54	0,18	8,04	18,6	7,8	0,18	0,18	1,8	1000	6700	536,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
		B059	Lechuga común, cruda	27,27	15	2,7	0,12	0,02	0,39	1,5	3,15	0,14	0,04	0,9	1000	4150	113,2
		C054	Manzana común, cruda	9,41	8	5,76	0,02	0,02	1,32	0,24	1,28	0,02	0	0,16	1000	12200	114,8
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,65	15	7,05	0,1	0,02	1,42	197,7	4,05	0,06	0,03	5,25	1000	3400	60,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,11	2	0,8	0,03	0	0,15	0,02	0,48	0,01	0	0,08	1000	3900	8,2
	ENSALADA DE MANZANA	C044	Limón, crudo	2,00	1	0,44	0	0	0,09	0,01	0,19	0	0	0,04	1000	3500	7,0
	(Lechuga, manzana, zanahoria,	K031	Miel de abejas, líquida	0,50	0,5	1,66	0	0	0,41	0	0,04	0	0	0,04	350	10950	15,6
	cebolla)	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		F076	Pollo, corazón, crudo	20,00	20	30,2	3,12	1,86	0,26	1,8	2,4	1,2	1,32	14,8	1000	12800	256,0
		T003	Arveja seca, cruda	10,00	10	37,4	2,39	0,11	6,02	2,2	6	0,46	0,35	1,5	1000	0	0,0
		B103	Tomate. crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,53	3	1,05	0,03	0,01	0,19	5,52	0,21	0,01	0,01	0,12	1000	5500	19,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
	ARVEJA VERDE SECA CON CORAZONES DE POLLO	D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,42	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,33	3	4,47	0,38	0,32	0,01	5,31	1,59	0,05	0,04	4,17	55	560	33,9
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	GALLETA DE BIENESTARINA CON	D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	20000	185600	37,1
	SABOR A VAINILLA	18372	Agente de levadura, bicarbonato de	0,10	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	27,36	7	1650	23,6
		C079	Sandía, cruda	45,00	18	3,06	0,07	0	0,67	5,4	0,72	0,05	0,02	0,18	1000	2800	126,0
		C065	Papaya, madura, cruda	20,00	14	5,6	0,07	0,01	1,15	32,9	3,36	0,04	0,01	0,7	1000	3350	67,0
		C010	Banano común, crudo	20,00	14	14,14	0,21	0,01	3,12	3,08	1,12	0,13	0,03	0,42	1000	4800	96,0
	SALPICÓN	C025	Fresa, madura, cruda	14,74	14	6,3	0,11	0,07	1,16	0,56	2,94	0,07	0,03	0,28	1000	8150	120,1
	PORCIÓN DE QUESO DOBLE	G021	Queso fresco, semiduro,	20,00	20	57,2	4,68	3,74	1,18	19,2	81	0,1	0,58	95	2500	65650	525,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	891	33,1		32,5		111,5		518	426	6,8	6,1	1005			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0			
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						COSTO TOTAL $	$	5.075,22
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500			
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	96,1%	95,4%		95,7%		95,9%		91,2%	82,7%	84,4%	92,0%	67,0%			

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __)
Afro__ Raizal___
Rrom__
Sin pertenencia Étnica _x___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° Día 24

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,42	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	8,89	8	11,92	1,01	0,86	0,02	14,16	4,24	0,14	0,11	11,12	55	560	90,5
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	20000	185600	46,4
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	AREPUELA CON BIENESTARINA	2050	Extracto de vainilla	0,10	0,1	0,29	0	0	0,01	0	0,01	0	0	0,01	60	6450	10,8
	MANGO EN CUBITOS	C052	Mango Tommy Atkins, crudo	78,95	60	116,4	0,24	0,06	28,14	0	4,8	0,06	0,06	0	1000	7150	564,5
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	5,00	5	24,4	0,98	0,54	2,98	0	7,2	0,66	0,29	1,05	230	20550	446,7
		K033	Panela	2,00	2	7,28	0,01	0	1,8	0	0,84	0,1	0,03	0,78	500	3800	15,2
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	COCOA CAMPESINA	2011	Especias de clavos de olor	0,10	0,1	0,27	0	0,01	0,06	0,01	0,63	0,01	0	0,28	20	3100	15,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
	HUEVO COCIDO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		B019	Arveja verde, cruda	10,00	4	3,96	0,24	0,01	0,62	2,04	1,44	0,06	0,05	0,2	1000	26300	263,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		B009	Ajo, crudo	0,42	0,4	0,58	0,02	0	0,12	0	0,16	0	0	0,08	1000	10800	4,5
	ARROZ CON ARVEJA	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	41,67	30	39,6	0,33	0,06	9,09	16,2	0,9	0,15	0,03	1,2	1000	0	0,0
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	K033	Panela	2,00	2	7,28	0,01	0	1,8	0	0,84	0,1	0,03	0,78	500	3800	15,2
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	NARANJA EN CASCOS	C062	Naranja, cruda	100,00	60	24,6	0,42	0,18	5,28	1,2	19,8	0,78	0,3	1,2	1000	2200	220,0
		B025	Brócoli, crudo	100,00	40	18,4	1,2	0,12	2,64	12,4	24	0,44	0,16	13,2	1000	6800	680,0
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	1000	0	0,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo	2,00	2	7,2	0,25	0,03	1,45	0	0,3	0,09	0,02	0,04	500	2150	8,6
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	3,00	3	1,65	0,1	0,1	0,1	1,17	3,6	0	0,01	1,26	1000	5250	15,8
		2025	Especias de nuez moscada	0,10	0,1	0,52	0	0,04	0,05	0	0,18	0	0	0,02	15	2800	18,7
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
	BROCOLI EN SALSA BECHAMEL CON BIENESTARINA	D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		F011	Cerdo, carne magra, cruda	40,00	40	56	8,56	2,4	0,08	0,8	6,8	0,32	0,72	20,8	1000	23000	920,0
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	20000	185600	37,1
	CERDO A LA PLANCHA EN JULIANAS	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	60	4350	7,3
	BANANO	C010	Banano común, crudo	85,71	60	60,6	0,9	0,06	13,38	13,2	4,8	0,54	0,12	1,8	1000	4800	411,4
REFRIGERIO TARDE		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	25,00	25	88,25	1,68	0,1	20,02	0	2,25	0,2	0,3	0,5	500	2650	132,5
		R004	Bienestarina Más ® , precocida, en	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	9216	Cáscara de naranja, cruda	0,30	0,3	0,29	0	0	0,08	0,06	0,48	0	0	0,01	1000	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	1058	40,2		33,1		146,2		297	603	7,5	6,3	850	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $ $ 6.517,20
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	114,2%	116,0%		97,2%		125,8%		52,3%	117,1%	93,1%	95,6%	56,7%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia __) Afro__ Raizal___ Rrom__ Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº Día 25

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIG O TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA DE CHOCLO CON BIENESTARINA	A043	Maíz amarillo, crudo	12,50	12,5	49,12	1,18	0,59	9,31	4,25	0,88	0,34	0,28	4,38	500	2600	65,0
		A034	Harina de maíz blanco, precocida	12,50	12,5	47,5	1,14	0,46	9,24	0	0,5	0,34	0,16	0,12	500	2550	63,8
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	6,00	6	3,3	0,19	0,19	0,2	2,34	7,2	0	0,02	2,52	1000	5250	31,5
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2
		R004	Bienestarina Mas ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	FRESA	C025	Fresa, madura, cruda	63,16	60	27	0,48	0,3	4,98	2,4	12,6	0,3	0,12	1,2	1000	8150	514,7
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,00	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	5250	787,5
		R004	Bienestarina Mas ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
	COLADA DE BIENESTARINA	K003	Azúcar blanco, granulado	1,50	1,5	5,96	0	0	1,49	0	0	0	0	0	1000	6150	9,2
		2010	Especias de astillas de canela	0,10	0,1	0,25	0	0	0,08	0,02	1	0,01	0	0,01	20	5400	27,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,8	5,83	0,16	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	55	560	610,9
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,04	0	0,16	2,48	0,36	0,02	0	0,24	1000	7000	35,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
	HUEVO PERICO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
ALMUERZO	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	41,67	30	39,6	0,33	0,06	9,09	16,2	0,9	0,15	0,03	1,2	1000	0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
	JUGO DE PIÑA	C072	Piña, cruda	109,09	60	33,6	0,36	0,06	7,44	4,8	9,6	0,3	0,12	1,8	1000	3400	370,9
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,99	0	0	0	0	0	1000	6150	12,3
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,54	0,09	18,42	0	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2650	121,9
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	20000	185600	9,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B009	Ajo, crudo	0,53	0,5	0,72	0,02	0	0,15	0	0,2	0,01	0	0,1	1000	10800	5,7
	ARROZ BLANCO	L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		C002	Aguacate Lorena, crudo	25,97	20	35,8	0,32	2,66	2	0,6	2	0,08	0,1	1,2	1000	12800	332,5
		B103	Tomate, crudo	18,75	15	3,45	0,14	0,02	0,62	9,3	1,35	0,08	0,02	0,9	1000	7000	131,3
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
	GUACAMOLE	D012	Aceite de soya	0,20	0,2	1,8	0	0,2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	1,9
		T009	Frijol caraota o negro, crudo	10,00	10	38,6	2,28	0,17	5,9	0	12,9	0,61	0,27	0,5	1000	0	0,0
		B103	Tomate, crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B035	Cilantro, crudo	1,11	1	0,44	0,02	0,01	0,06	3,9	0,82	0,02	0	0,46	1000	5950	6,6
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
	PABELLON CRIOLLO: FRIJOL CARAOTA	D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		F099	Res, carne magra, cruda	20,00	20	27,8	4,36	1,14	0	0	1,2	0,54	0,72	10,2	1000	26500	530,0
		B103	Tomate, crudo	10,00	8	1,84	0,07	0,01	0,33	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	7000	70,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,50	3	1,11	0,04	0	0,2	6	1,71	0,02	0,01	0,45	1000	6200	46,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,26	5	2	0,07	0	0,38	0,05	1,2	0,02	0,01	0,2	1000	3900	20,5
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,53	3	1,05	0,03	0,01	0,19	5,52	0,21	0,01	0,01	0,12	1000	5500	19,4
		B009	Ajo, crudo	0,11	0,1	0,14	0	0	0,03	0	0,04	0	0	0,02	1000	10800	1,1
		42137	Aliño para ensalada, grano de	0,10	0,1	0,56	0	0,06	0	0,01	0,02	0	0	1,1	80	4350	7,3
		2049	Tomillo fresco	0,15	0,1	0,1	0	0	0,02	0,24	0,4	0,02	0	0,01	1000	20450	3,0
		737	Laurel	0,11	0,1	0,22	0	0	0,05	0,15	0,19	0	0	0	1000	13450	1,5
	PABELLON CRIOLLO: CARNE DESMECHADA	D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20000	185600	18,6
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
REFRIGERIO TARDE	PALITO DE QUESO CON BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo	25,00	25	90	3,12	0,42	18,08	0	3,75	1,08	0,25	0,5	500	2150	107,5
		R004	Bienestarina Mas ® , precocida,	5,00	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,52	0,52	3,35	900	0	0,0
		G021	Queso fresco, semiduro,	20,00	20	57,2	4,68	3,74	1,18	19,2	81	0,1	0,58	95	2500	65650	525,2
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,56	5	7,45	0,63	0,54	0,02	8,85	2,65	0,08	0,07	6,95	55	560	56,6
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	20000	185600	27,8
		L015	Sal	0,30	0,3	0	0	0	0	0	0,07	0	0	116,34	1000	2550	0,8
		18372	Agente de levadura, bicarbonato	0,10	0,1	0	0	0	0	0	3	0	0	27,36	7	1650	23,6
	JUGO DE FRUTOS ROJOS	C025	Fresa, madura, cruda	31,58	30	13,5	0,24	0,15	2,49	1,2	6,3	0,15	0,06	0,6	1000	8150	257,4
		C081	Mora de Castilla, cruda	33,33	30	22,2	0,3	0,03	4,38	0	12,6	0,51	0,15	0,3	1000	8750	291,7
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,99	0	0	0	0	0	1000	6150	6,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	953	36,7		35,0		116,5		287	502	7,6	6,3	1123	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $ $ 5.571,53
		LI	LS	LI	LS	LI	LS						
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	LI	LS	LI	LS	LI	LS	UL=600	UL=2500	UL=40	UL=7	UL=1500	
		31,2	62,3	34,6	48,5	115,9	202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	102,8%	105,7%		102,9%		100,2%		50,5%	97,4%	95,0%	94,7%	74,9%	

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación: